

ありまつ



2019.08
No. 29

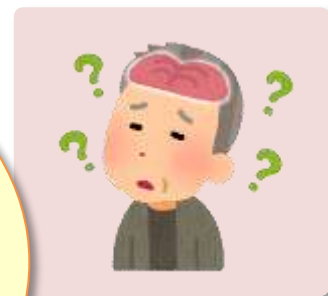
介護相談はどこにすればいいの？

金沢有松病院
介護部

高齢者のみなさん、そして、ご家族の方、こんなことでお困りではありませんか

- 介護の仕方がわからない。
- 認知症のために、道に迷ってしまい、困っている。
- 介護保険について教えてほしい。
- 一人暮らしのため、もしもの時が心配。
- いつまでも元気であるために介護予防に取り組みたい。
- 高齢者虐待について相談したい。
- 成年後見制度などの制度について聞きたい。
- 食事の支度が大変になり、配食サービスを頼みたい。
- 近所の一人暮らしの高齢者が心配。

など



私たち、金沢有松病院と関連施設の全ての職員が
一体となり、お困りごとやご相談に応じます。

相談窓口について

当院の相談窓口として、病院の総合受付や、よろず相談コーナーのほかに、当院の介護部門や介護ショップが入っている、別館もご利用いただけます。また、お電話でのお問い合わせにも対応いたしておりますので、まずは、お気軽にご相談ください。ご相談の内容に応じて、担当者が対応いたします。

直接、当院にお越し頂く場合



当院本館・よろず相談コーナー



当院本館・総合受付



当院別館（本館左側の建物）

- ・居宅介護支援事業所 ありまつ
- ・金沢市地域包括支援センター ありまつ
- ・訪問看護ステーション ありまつ
- ・介護ショップ ありまつ

お電話でのお問い合わせの場合

金沢有松病院 076-242-2111

私たちは「医療と介護の一体化」に取り組んでいます。

現在の超高齢化社会では、医療と介護は切り離せないものです。

しかし、入院し、快復に向かっているものの、退院後に、在宅での療養が難しい場合は、次にどうすればよいのか？ もしも、在宅療養中に状態が悪化した場合、どうすればよいのか？ 実際には、このような不安や悩みがあるかと思えます。

安心してください。

私たちは、患者さまが、その先々を心配したり、困ることのないよう、支援させていただきます。

できる限り同じ主治医のもと、金沢有松病院をはじめ、関連施設の中で、患者さまに寄り添った医療・介護を行います。

その実現のために、私たち関連施設と病院間で、患者さまの情報を共有し、スタッフ同士が密接な繋がりを持って患者さまの安全・安心を第一に行動するよう、日々、努めています。

このように、グループが一体となって取り組むことで、急病、そして入院から退院、在宅支援、施設利用、看取り^{みと}まで、切れ目のない支援をさせていただきます。



当院の在宅サービスについて

在宅サービスとは、「自宅で利用する」「通い、泊まりで利用する」サービスです。

訪問診察、訪問看護、訪問リハビリ

通院が困難な患者さまに、ご利用して頂けるサービスです。
在宅療養に関する心配や不安が軽減するだけでなく、
病状の悪化を予防できます。



訪問診察（訪問診療）

当院の医師が計画的、定期的に、患者さまのご自宅や療養中の施設に訪問し、診療を行います。

訪問看護

看護師がご自宅や療養中の施設に伺い、病気や状態に応じた看護を行います。

訪問リハビリ

理学療法士や作業療法士がご自宅や療養中の施設に伺い、生活に応じたリハビリテーションを行います。

たとえば、こんな心配や不安があるときは・・・

- 家族は、本当に自分の介護ができるかな？
- 退院してから容態が急変したらどうするの？
- 間違えずにちゃんと薬が飲めるかな？
- 日常生活はちゃんとできるのかな？
- 再入院することになったら、どうすればいいの？
- ちゃんと通院できるのかな？
- 転んだらどうしよう？
- 自宅でリハビリを続けられるかな？
- 家で最期を迎えられるかしら？
- 療養生活を考えると不安だらけで、どうしたらいいの？



当院の総合受付、よろず相談受付まで、お気軽にご相談下さい。

当院は病院と介護部門との連携が充実しています。
病院入院中に、退院後の生活に不安がある場合、ご相談ください。
入院中の外泊時でも訪問看護が利用できます。
入院中から顔見せをしています。

訪問看護ステーションありまつ
月～土曜日 8:30～17:30
日曜・祝日 お休み
1/1～1/2 お休み

デイケア（通所リハビリテーション）

- ・認知症予防のための、トレーニングがしたい
- ・家ばかりにしていると足腰が弱くなる
- ・退院しても、リハビリテーションを続けたい

それぞれの症状や生活環境を把握し、医療と在宅介護の橋渡しの役割を担います。
また、理学療法士や作業療法士が個々の能力や目的に合わせて個別プログラムを作成し、リハビリテーションを行います。

特長

● 個別リハビリテーション

要介護の認定を受けている方が対象です。
理学療法士、作業療法士が、個々の能力や生活レベルに合わせたリハビリテーションを行います。



● 筋力向上トレーニング、認知力低下予防トレーニング

要支援1、2の方を対象に、
身体機能、認知機能低下防止のトレーニングを行います。



● 集団体操

身体認知能力の低下防止を目的に、皆さんと共に楽しく体操をします。

● 生活リハビリ（日常生活支援）

安全で快適な入浴、楽しいお食事、お買い物やドライブなど、
日常生活に張りとしみを見出し、生活意欲の向上を図ります。



短時間デイケア（短時間通所リハビリテーション）

生活や体調に合わせて、短時間での通所リハビリテーションも行っています。

ご利用時間帯	リハビリテーション	食事	入浴
09:30~12:35	○	○	○
13:00~15:00	○	-	-



当院関連の施設サービス

常に介護が必要で、自宅での介護が難しい方、また、症状が安定し長期間の療養が必要な方など、日常生活の介助を始め、医療や看護支援を受けることができます。

特別養護老人ホーム ゆうけあ相河

主に介護が必要で在宅介護が困難な方が利用されています。食事、入浴、排せつなど、日常生活の介護、生活リハビリを中心とした機能訓練、健康管理を行います。

1人ひとりの個性や生活リズムを尊重し、今までの暮らしが継続できるようサポートします。個室とフロアとを行き来し、ご自分のペースで過ごしていただけます。



特別養護老人ホーム ゆうけあ相河

金沢有松病院の医師が訪問診察を行っています（2回/月）。看取り介護も行っています。

ショートステイ ゆうけあ相河



短期間、滞在し、食事や入浴、排せつの介護やレクリエーションなど生活全般の支援を行います。

また、用事（冠婚葬祭、旅行、出張など）で家を空けるなど、見守れない時にもご利用いただけます。

■対象者

要支援1、2または要介護1～5の介護認定を受けている方が対象です。認知症の方や、胃瘻、腸瘻、いろいろ ちょうろう鼻腔栄養、バルーンカテーテル、人工肛門、人工透析、在宅酸素など、医療度の高い方も受け入れています。

デイサービス ゆうけあ相河

食事や入浴などの介護サービスや機能訓練等を日帰りで行います。

- 金沢有松病院の理学療法士による個別機能訓練や集団体操などを行っています。
- 柔道整復師によるマッサージ（肩、足もみ）の無料サービスもあります。
- 大きなお風呂やゆったりとした脱衣場で入浴を楽しんで頂けます。ゆず湯や菖蒲湯などの季節風呂もあります。身体状況に応じて座位式の機械浴もあります。
- レクリエーションは、手づくりおやつ、ドライブ、季節の行事、ボランティアさんによるショー等、月2回の習字教室への参加もあります。
- 理容師、美容師が来られての、カットや顔そり、白髪染めなどのサービスを受けられます（月2回）。
- 認知症ケアの専門職員（認知症介護実践研修修了者職員）を配置し、認知症の方によりそったケアを提供します。

■対象者

要支援1、2または要介護1～5の認定を受けている方、および事業対象者の方です。

小規模多機能型居宅介護 ゆうけあ相河

本人や家族の希望に応じて日々の「通い（デイサービスと同様）」機能を中心に、「泊り（ショートステイと同様）」や「訪問（ヘルパー同様）」などを組み合わせながら、24時間365日「その人らしい暮らし」を支え、自宅や馴染みの地域で住みつづけられるよう支援していきます。具体的には、以下のような利用方法があります。

■通い

- ・送迎時間は、8時30分から19時までは希望に応じて調整可能です。
- ・夕食後の送迎が可能です。
- ・家族送迎なら、施設の出入り時間はご相談頂けます。
- ・朝食からの提供も可能です。
- ・家族の仕事のシフトに合わせた不定期な利用が可能です。



■泊り

- ・夕方に来て、翌日朝食後に帰宅となります。
- ・通いサービスを続けて利用できます。
- ・連日の宿泊も可能です（期間限定）。

■訪問

- ・安否確認、服薬確認等の訪問を定期的または緊急時や希望時、臨機応変に行います。
- ・訪問時、買い物希望があれば、買い物支援も可能です（同行は要相談）。
- ・緊急時オンコール体制をとっています。

グループホーム ゆうけあ相河

少人数の入居者と顔なじみの職員によって、家庭的な環境と人間関係のもとで共同生活を送り、認知症の方が落ち着いた生活を営めるよう支援いたします。

食事やおやつは入居者と楽しみながら作っています。地域のイベントに行ったり、外食で美味しい物を食べたり、ドライブの途中にソフトクリームを食べながら景色を楽しんだり、グループホーム内でフラワーアレンジメント等を楽しんだり、入居者様にとって楽しいと感じる時間を多く持つことを大切にしています。

■対象者

認知症の診断を受けている65歳以上の方で、要支援2 または 要介護認定を受けている方が対象です。



グループホーム ゆうけあ相河

□特別養護老人ホーム ゆうけあ相河

〒921-8043 金沢市西泉6丁目136番地

TEL 076-245-1150

□グループホーム ゆうけあ相河

〒921-8043 金沢市西泉6丁目134番地

TEL 076-245-1167

結局、どうすればいいの？

ここまで、当院および当院関連施設のサービスについて、ご紹介しました。

しかし、ご本人様や、ご家族様がサービスを実際に利用するにあたり、

「どのサービスを利用すればよいか？」

「どのような手続きをすればよいか？」

などを、ご自身やご家族さまだけで判断するのは、

とても大変な場合が多いです。

まずは、お気軽に当院まで、ご相談ください。



当院の介護部門のご紹介

金沢市地域包括支援センター ありまつ

「金沢市地域包括支援センターありまつ」では、在宅介護に関する相談や、市の福祉サービスの受付業務等を行うほか、介護予防に関する業務等を行っています。介護に関する身近な相談窓口の一つです。例えば、こんな相談や支援を行っています。

- 地域の高齢者の、介護や生活の不安や悩みについて、関係機関と連携し、総合的にサポートします。
- 要支援1、2の方を対象に、自立した生活が続けられるよう、介護予防のためのケアプランを作成します。
- 高齢者の権利を守るため、資産管理のための成年後見制度の紹介、高齢者への虐待の防止、悪質な訪問販売など消費者生活問題の相談や早期の発見をサポートします。

居宅介護支援事業所 ありまつ

在宅で支援が必要な方に、適切な介護サービスが利用できるように、ケアマネージャー（介護支援専門員）がいます。要介護認定の申請のお手伝いや利用者（要支援、要介護認定者）の居宅サービス計画書（ケアプラン）作成を、利用者やご家族の立場に立ってお手伝いします。

※各相談手続きは無料です。お気軽にご相談下さい。

ケアマネージャー（介護支援専門員）について

幅広い介護知識を持った専門家です。要支援・要介護認定を受けた方からの相談を受け、利用者様の心身の状況や置かれている環境に応じた居宅サービス計画書（ケアプラン）を作成し、サービス事業者や関係機関の連絡調整等を取りまとめます。

ケアプランについて

要支援・要介護に認定された方のご希望に沿った介護サービスを利用できるように、必要性和利用限度額や回数に基づいて作成される介護サービスの計画書です。ご自身でも作成できます。

※居宅サービス計画の作成費用について、利用者様のご負担はありません。



介護ショップありまつ

介護ショップありまつは、
金沢有松病院の横にある建物の、1階にあります。

1. 何をしているの？

「介護用品のレンタルと販売」を行っています。
レンタル、販売が介護保険の適用になる場合は、
手続きのお手伝いもいたします。
また、ご自宅の手すり取り付けや、段差解消等、
住宅改修のご相談もお受けしております。



介護ショップありまつ

平日 8:30~17:30
水曜・土曜 8:30~13:00
日曜・祝日 お休み

2. 何を扱っているの？

- 介護保険で補助が受けられるレンタルの対象となる、車いす、ベッド、歩行器、歩行補助杖、手すり等
 - 同じく介護保険で購入の補助が受けられる、ポータブルトイレ、シャワー椅子やお風呂の手すり等
 - 他にも、シルバーカー、ズック、食事用エプロンや防水シーツ、お口の衛生を保つ商品など
 - また、医療機器として、血圧計やパルスオキシメーター(血中酸素飽和度測定器)、吸たん器、吸入器等
- ※ その他、店頭には様々な介護商品を展示してありますので、お気軽にお立ち寄りください。



お待ちしております！



診療科目

- 内科
- ・循環器内科
- ・呼吸器内科
- ・消化器内科
- ・内視鏡内科
- ・肝臓内科
- ・腎臓内科
- ・人工透析内科
- ・内分泌内科
- ・糖尿病代謝内科
- ・漢方内科

- 外科
- ・消化器外科
- ・内視鏡外科
- ・乳腺外科
- ・肛門外科
- ・内分泌外科
- ・心臓血管外科
- ・呼吸器外科
- ・麻酔科

- 整形外科
- ・リウマチ科
- 皮膚科
- 泌尿器科
- 脳神経外科
- 婦人科
- 放射線科
- リハビリテーション科
- 人間ドック
- 各種検診
- 協会けんぽ健診

診療科目

- 平日 AM 8:30 ~ PM 7:00
- 水曜日 AM 8:30 ~ PM 1:00
- 土曜日 AM 8:30 ~ PM 3:00
- 日・祝休診

※ただし、かかりつけの方および
緊急時は随時診療いたします。